



LAIA MOLINÉ

Membre del consell nacional de Progressistes-SDP

La voluntat és la solució

L'àrdua recerca de pis dificulta la creació d'una vida pròpia i genera en els joves frustració i desencís

En un món en constant evolució, els joves ens enfrontem a una sèrie de reptes únics que afecten tant el desenvolupament personal com professional. La interacció de factors socials, econòmics i tecnològics ha creat un escenari complex que exigeix una adaptació contínua i una resiliència excepcional per part de les noves generacions.

Els joves avui dia som bombardejats amb expectatives socials des d'una edat primerenca. La pressió per destacar a l'escola, tenir una presència activa a les xarxes socials i encaixar en determinats estàndards estètics i culturals, pot ser aclaparadora. Aquesta necessitat constant de validació pot generar inseguretat i ansietat i dificultar la construcció d'una sòlida autoestima i una identitat autèntica.

L'educació i la feina també ens presenten reptes significatius. La ràpida evolució tecnològica

ha transformat la naturalesa del treball, i ha creat incertesa quant a quines habilitats seran demandades en el futur. Molts de nosaltres ens sentim pressionats a triar formacions que ens proporcionin estabilitat financera, sovint sacrificant les passions i aspiracions personals. La competència en el mercat laboral global també pot dificultar l'accés a llocs de treball adequats i ben remunerats.

D'altra banda, la crisi econòmica agreujada per la pandèmia de Covid-19 i la guerra a Ucraïna, amb una constant inflació, ha exacerbat aquests problemes. Molts enfrontem dificultats financeres, retallades de feina i la incertesa econòmica a llarg termini. La manca d'oportunitats pot donar lloc a una sensació d'estancament i desesperança, cosa que afecta la salut mental i el benestar general.

La vida moderna també ha introduït desafiaments en la ges-

tió del temps i l'equilibri entre el treball i la vida personal. La creixent dependència de la tecnologia pot conduir a una desconexió de les relacions interpersonals i augmentar la sensació de solitud. En un món on la comunicació és constant i l'atenció és fugaç, trobar temps per a l'autocura, les relacions significatives i els interessos personals pot ser un gran repte en si mateix si no es para atenció.

L'aspiració a formar una família i a tenir fills cada vegada és més complex

Tot i aquestes dificultats, la nostra generació ha demostrat una capacitat excepcional per a la resiliència i l'adaptació. Molts joves estan buscant maneres creatives d'enfrontar els desafiaments, com ara l'emprenedoria, l'aprenentatge en línia i la col·laboració en xarxes comunitàries. Per aquest motiu, la promoció de la salut mental i l'accés a recursos de suport són

crucials per permetre que els joves naveguin per aquestes dificultats amb èxit.

El fet que, repetit un cop darrere l'altre, la nostra recerca d'un lloc per anomenar llar ha esdevingut una tasca cada cop més àrdua és un afegit que dificulta la creació d'una vida pròpia. Aquesta realitat genera una sensació de frustració i desencís que acaba traslladant-se, sovint, a una insatisfacció general. Sabem que l'habitatge és un problema transversal, però en els joves acaba posposant la seva trajectòria i compromet altres àrees de la seva vida com pot ser la família.

I, aquest desig de formar una família i tenir fills, que és una aspiració de moltes o algunes persones joves, s'ha tornat cada vegada més complex en el context actual. Les dificultats econòmiques i laborals sovint s'entrellacen amb la decisió de tenir fills, ja que la incertesa financera i la pressió de mantenir una vida professional activa poden fer postergar la maternitat o la paternitat. La conciliació entre la vida laboral i familiar es presenta com un desafiament particularment difícil, amb la manca

de polítiques de llicència parental remunerada i suport adequat a molts llocs. Aquesta situació pot forçar els joves a fer malabars entre la cria dels seus fills i les seves responsabilitats laborals, afectant-ne tant el propi benestar com el dels fills. En darrer terme, l'aspiració de tenir una família es converteix en un delicat acte d'equilibri entre somnis i realitats difícils per a aquells que poden i volen optar-hi.

Per tant, nosaltres, els joves d'avui, ens trobem a la cruïlla d'un món, en canvi constant, amb desafiaments personals i professionals que exigeixen una profunda introspecció i un enfocament en l'autenticitat i la resiliència. Tant pel present com pel futur del país, la societat en conjunt té la responsabilitat de brindar el suport necessari perquè aquestes generacions puguem desenvolupar el nostre potencial ple enmig de les dificultats. Només abordant aquests reptes de manera col·laborativa i comprensiva, podrem assegurar un futur més prometedor per a Andorra i per a totes les generacions.